



Психофизиологическое решение в постковидной реабилитации



Постковидный синдром!

Примерно 80% переболевших Covid-19 страдают постковидным синдромом

Симптомы, длящиеся свыше 6-8 месяцев, не объяснимые альтернативным диагнозом, способные меняться со временем, исчезать и вновь возникать, затрагивая многие системы организма.

Постковидный синдром внесён в Международный классификатор болезней (МКБ-10)



Основные психологические нарушения после перенесения Covid-19

Аффективные расстройства

(тревожные состояния, депрессия, стресс, хроническая усталость)

Когнитивные нарушения

(нарушение памяти, внимания, восприятия)

Ипохондрический синдром

(чрезмерная озабоченность своим здоровьем на фоне перенесённой инфекции)

Возможно что основные нарушения связаны с нейротоксическим влиянием ковидной инфекции на центральную нервную систему, на её основные компоненты, на серое и белое вещество, на проводящие пути, на сами нейроны. Нервные клетки, оказавшись в условиях тяжелой выраженной интоксикации, могут давать сбои, а в каких-то случаях и гибнуть.



Neuro-V Комплексное решение в постковидной реабилитации

- 1** В «NeuroPlay» использована революционная технология «сухих» активных электродов (не требуется геля). Покрытие электродов - Ag/AgCl.
- 2** Программное обеспечение «Neuro-V» обладает широкими возможностями по распознаванию и классификации биопотенциалов коры головного мозга (ЭЭГ), включая визуализацию спектрограмм и частотный анализ.
- 3** Программное обеспечение «Neuro-V» позволяет проводить тренировку ритмов мозга посредством БОС тренинга, корректировать внимания снимать стрессовые состояния, убирать тревожность, помогает бороться с усталостью



Neuro-V Комплексное решение в постковидной реабилитации



1 шаг

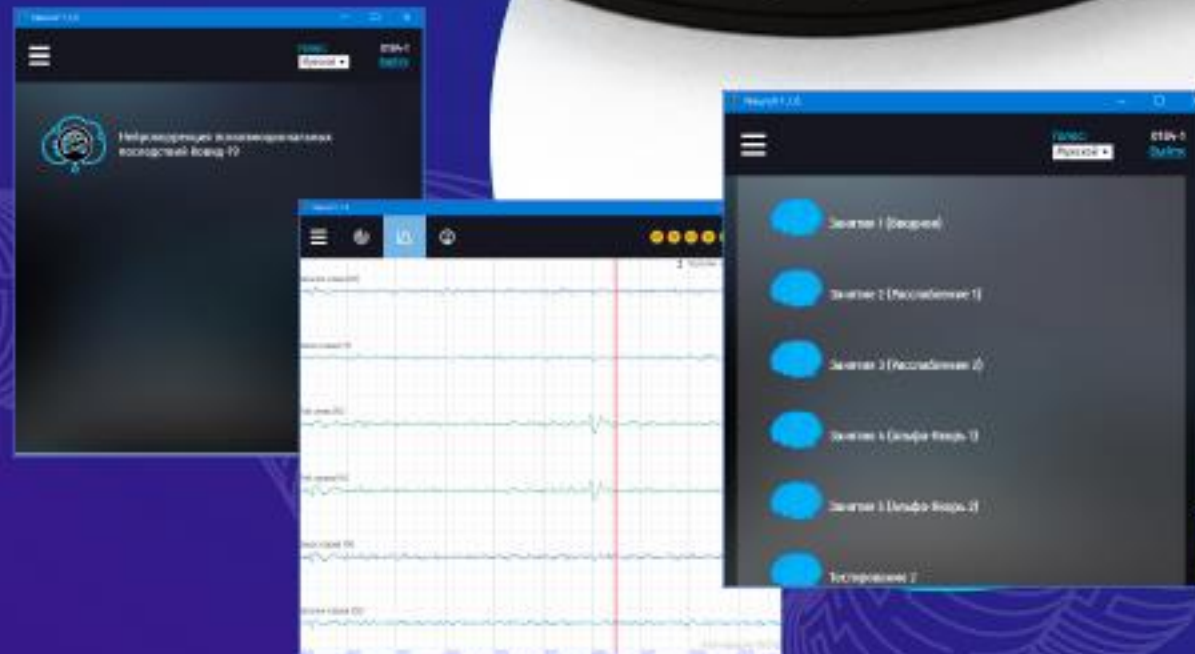
Наденьте нейрогарнитуру

Этот мобильный энцефалограф на сухих активных электродах позволит считать ритмы вашего мозга



2 шаг

Запустите приложение
на вашем телефоне, планшете
или компьютере и зайдите в личный
кабинет в приложении



3 шаг

Занимайтесь по 30 минут 20 дней подряд

Персонализированные нейротренинги с биологической обратной связью (БОС-тренировки)*, проходя которые вы научитесь управлять ритмами вашего мозга, помогающие восстановить ваше оптимальное состояние

**БОС - технология (Neurofeedback) Основой работы такой тренировки мозга является процесс нейронной саморегуляции, при которой человек как в зеркале, наблюдает за изменениями своего мозга и за счёт саморегуляции может регулировать до оптимального состояния.*



4 шаг

Самостоятельная нейрокоррекция

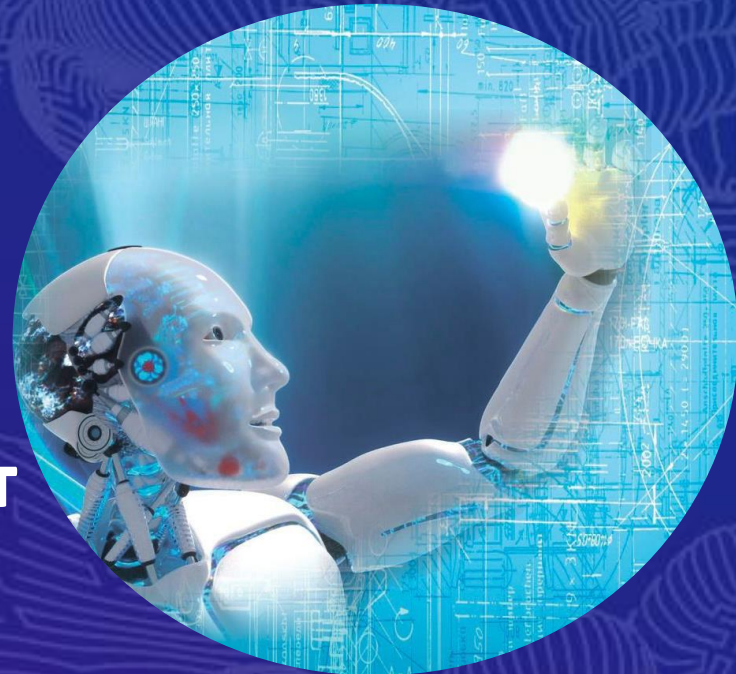
Вы узнаете, как правильно расслабляться, входить в нужное состояние, контролировать ритмы своего мозга и использовать это знание в вашей жизни





Искусственный интеллект Neuro-V

Адаптивные алгоритмы подстраиваются под каждого человека в отдельности, что позволяет проходить тренинг эффективнее и надёжнее закрепить навык.





Эффект тренировки

Краткосрочный

- Релаксация, расслабление
- Концентрация внимания
- Удержание заинтересованности
- Зрительное внимание
- Стрессоустойчивость на возникающий стимул

Долгосрочный

- Длительное удержание на рабочем процессе
- Быстрое выявление более важной информации из больших объемов данных
- Стрессоустойчивость
- Эмоциональная гигиена



Результаты апробации Neuro-V

С 05 по 25 апреля 2021 было проведено 3-х недельное пилотное исследование на 30 добровольцах с выраженными когнитивными и психоэмоциональными расстройствами после перенесенного COVID-19.





Результаты

- 1** Улучшение качества сна (перестали просыпаться среди ночи, просыпаются утром бодрые и отдохнувшие, восстановление сновидений)
- 2** Улучшение психоэмоционального состояния (снижение раздражительности и плаксивости), ощущение «счастливой жизни», усиление либидо
- 3** Повышение работоспособности и продуктивности, стрессоустойчивости
- 4** Улучшение когнитивных характеристик (внимания и памяти).
- 5** Исчезновение психосоматических нарушений (восстановление обоняния и давления)



НЕЙРО  **V**

**Спасибо
за внимание!**

Адрес:

124498, Москва, Зеленоград,
проезд 4922, д.4, стр.2, офис 477

Телефон:

+7 495 742 50 86
+7 495 108 15 50

E-mail:

neuroplay@neurobotics.ru
<https://neurobotics.ru/>
<https://neuroplay.ru/>
<https://braincomputer.io/games-list>