

# Nutricio.

планировщик питания  
с рекомендациями на основе алгоритмов  
искусственного интеллекта.

**АВТОР**

Роот Вячеслав Вячеславович



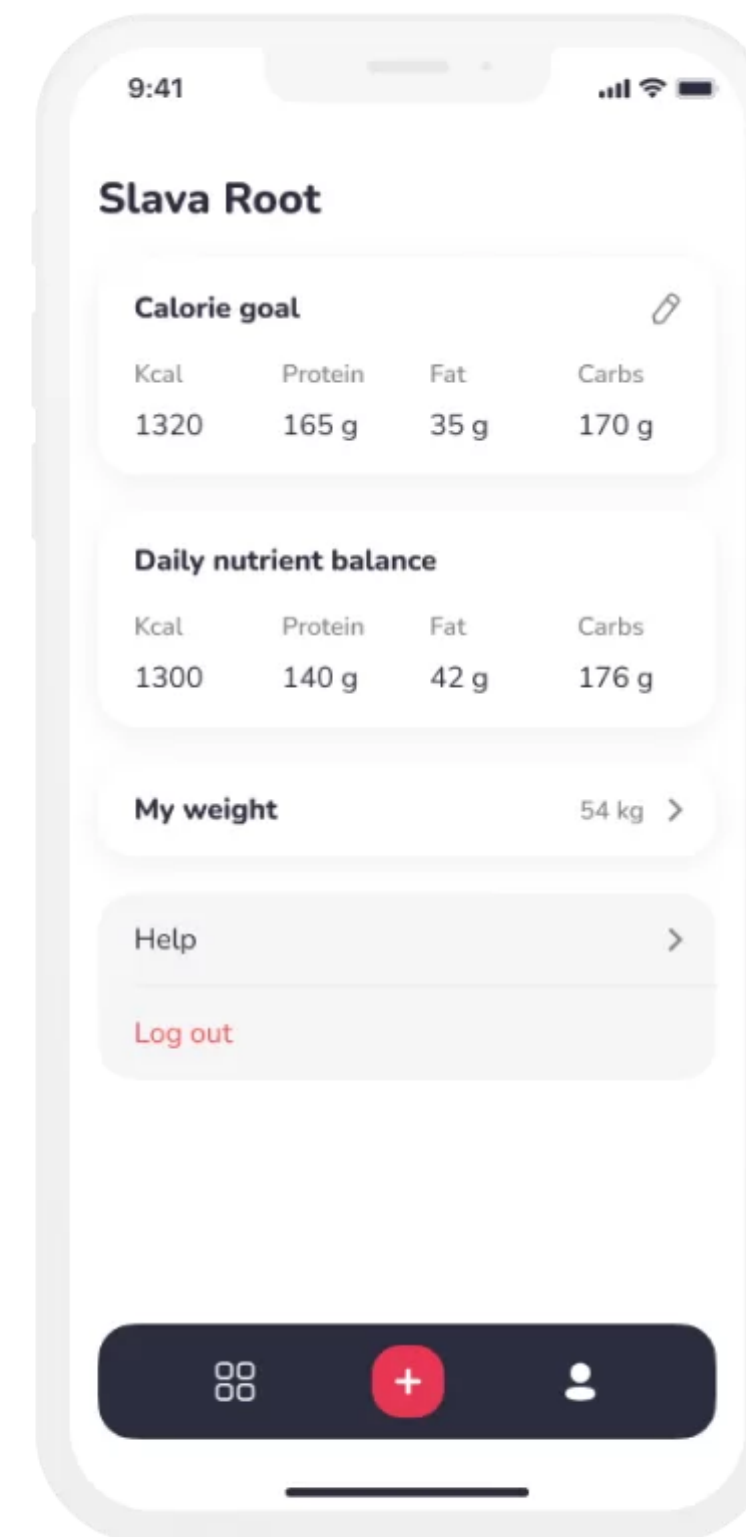
# Описание проекта

Сервис состоит из трех компонентов: алгоритм анализа, мобильное приложение трекер-питания и веб-панель нутрициолога, в которой специалист видит рацион питания клиента. В основе проекта-дневник питания и алгоритм анализа: пользователь фиксирует что он ест и на основе алгоритмов получает рекомендации по улучшению своего рациона питания, тем самым улучшая здоровье и самочувствие клиента. Алгоритм также помогает подобрать оптимальный план питания диетологу для пациента.



САЙТ ПРОЕКТА

<https://nutrioapp.space/>



# Проблема и решение

Некачественное питание можно рассматривать как основной источник неблагоприятного воздействия на здоровье людей. Правильная сбалансированная диета необходима с самых ранних этапов жизни для правильного роста, развития, сохранения активности и снижения риска заболеваний человека. Для людей с заболеванием сахарным диабетом правильная диета имеет решающее значение для поддержания здоровья. Таким образом, была выявлена потребность в разработке сервиса, который должен выполнять рутинную задачу по анализу, оптимизации и формированию рациона питания человека.

Сервис направлен на решение проблемы лишнего веса, коррекции рациона питания и других вопросах связанных с питанием. Проект решает социальные задачи — здоровое население и доступные медицинские услуги.

 **nutricio.**

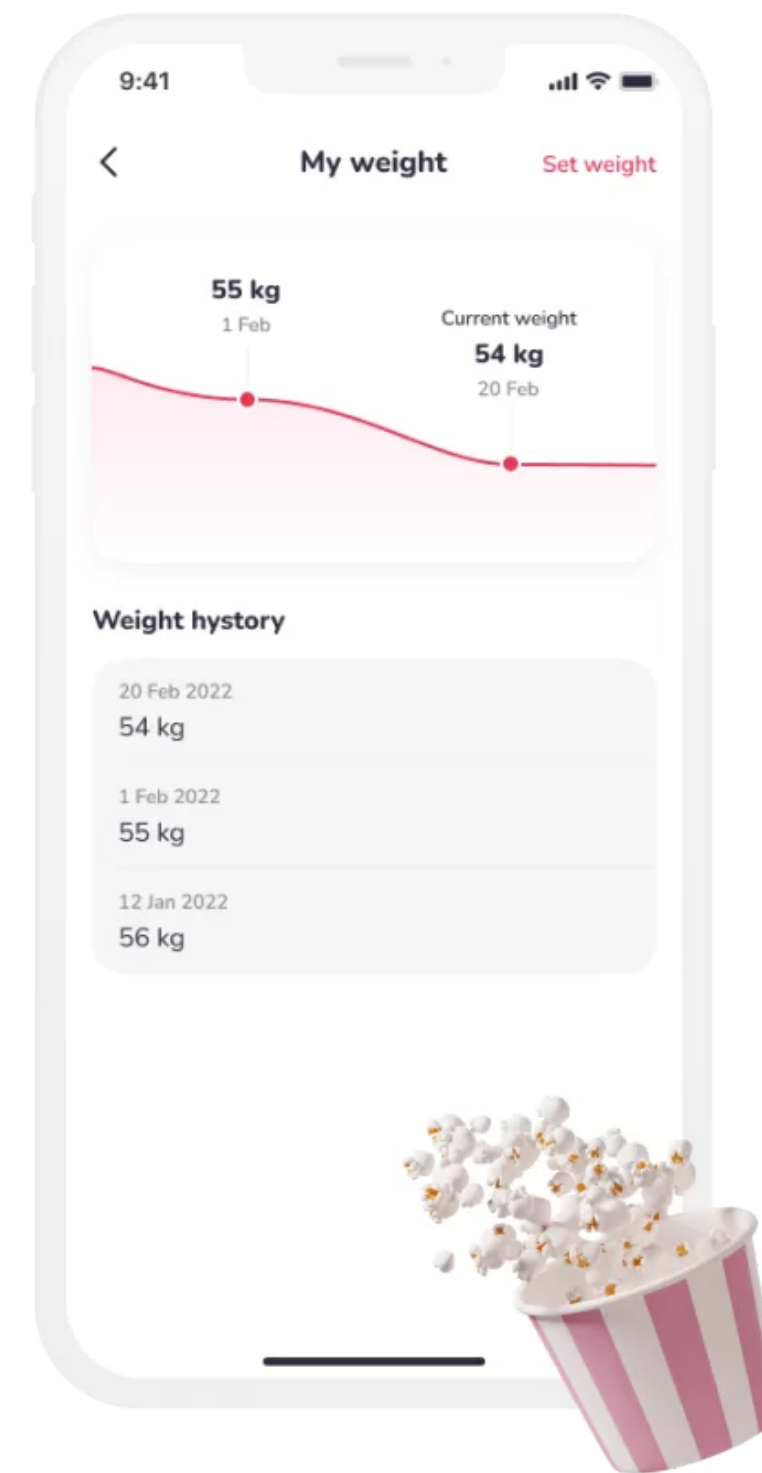
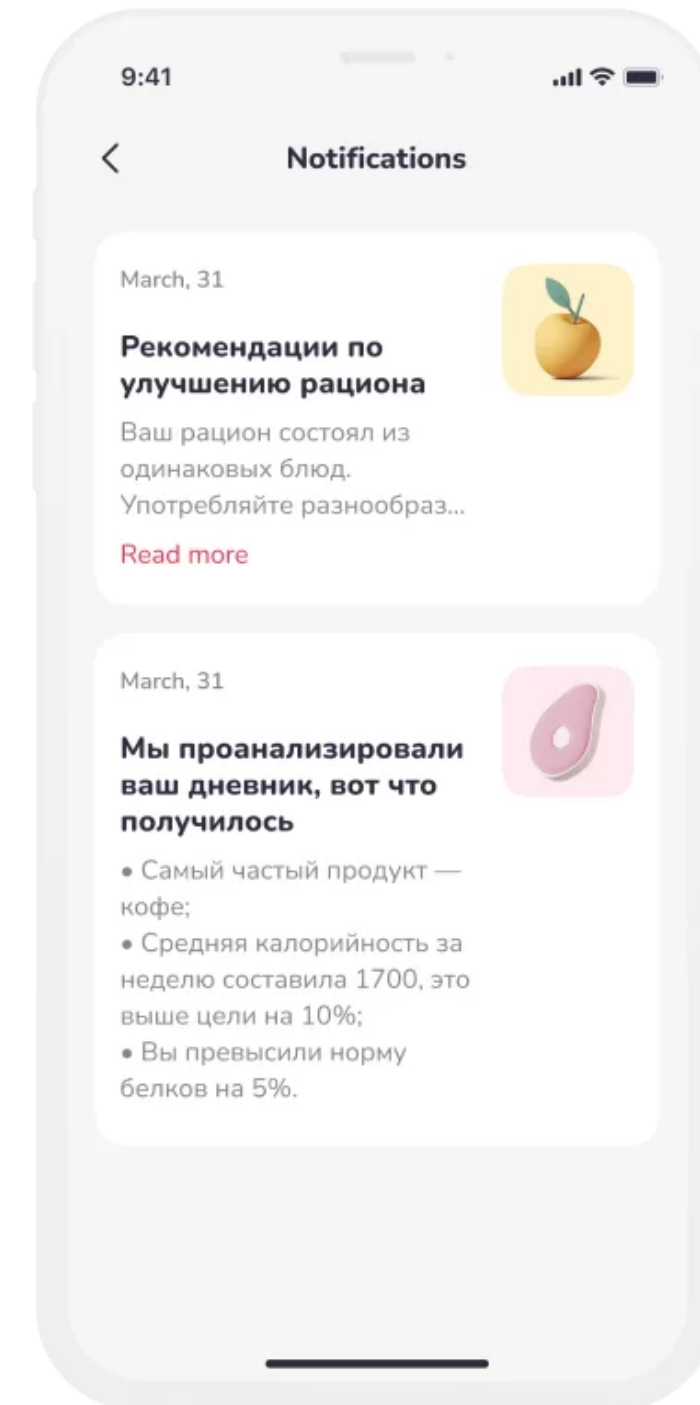


График динамики веса для удобства отслеживания прогресса

# Инновационность проекта

В проекте планируется использовать алгоритмы для анализа рациона, прогнозов по изменению веса и составлению оптимального плана питания. Это позволит врачам-диетологам формировать более точные диеты для пациентов в сравнении с ручным подбором планов. Алгоритмы машинного обучения помогают лучше понять сложные пути взаимодействия между факторами, влияющими на эффективное питание.



Пример экрана с рекомендациями по улучшению питания

# Алгоритм Computational Nutrition

Пользователь создает рецепт из базы ингредиентов, далее каждый ингредиент сравнивается с эталонным продуктом питания в базе данных Food Data Central. Это позволяет нам посчитать, сколько конкретный ингредиент удовлетворяет категории в дневной дюжине.

Отсюда мы можем рассчитать, насколько одна порция удовлетворяет каждой из дюжины ежедневных категорий. Затем мы комбинируем рецепты, чтобы построить план питания таким образом, чтобы они дополняли друг друга и удовлетворяли дневную норму.

В результате получается идеально сбалансированный план питания.

Со временем в алгоритм будет введено больше факторов, что сделает его еще более эффективным.



САЙТ ПРОЕКТА

<https://nutrioapp.space/>

# ССЫЛКИ

Проект опирается на следующие исследования:

1. [Modelling the Design of a Nutritionally Optimal Meal Plan on a Budget as a Partially Observable Markov Decision Process](#)
2. [Machine Learning Algorithms More Accurate in Predicting Vegetable and Fruit Consumption Than Traditional Statistical Models](#)
3. [Computational Nutrition: An Algorithm to Generate a Diet Plan to Meet Specific Nutritional Requirements](#)
4. [A Mathematical AI-Based Diet Analysis and Transformation Model](#)

# Конкурентные преимущества

Проект обладает конкурентными преимуществами:

- Наличие алгоритмов анализа рациона питания с рекомендациями для пользователей и сопровождающих диетологов.
- Аналоги не учитывают индивидуальные потребности в питании.
- Веб-панель диетолога для сопровождения клиента.
- База продуктов адаптирована под рынок России. Тысячи продуктовых позиций и традиционных русских блюд.
- Понятный и простой интерфейс позволит использовать приложение даже возрастным группам пользователей.



ПРОЕКТЫ

# АНАЛОГИ

## MYFITNESSPAL

200 МЛН СКАЧИВАНИЙ ЗА 2020

ДОХОД \$128 МЛН (+100% ЗА 4 ГОДА)

## YAZIO

400 ТЫС СКАЧИВАНИЙ

ВЫРУЧКА \$800 ТЫСЯЧ ЗА ИЮНЬ 2021

Проект является аналогом зарубежных сервисов <https://www.myfitnesspal.com/>, <https://simple.life/> и др. с **многомиллионным количеством пользователей**. Это приложения категории «счетчик калорий», «дневник питания».

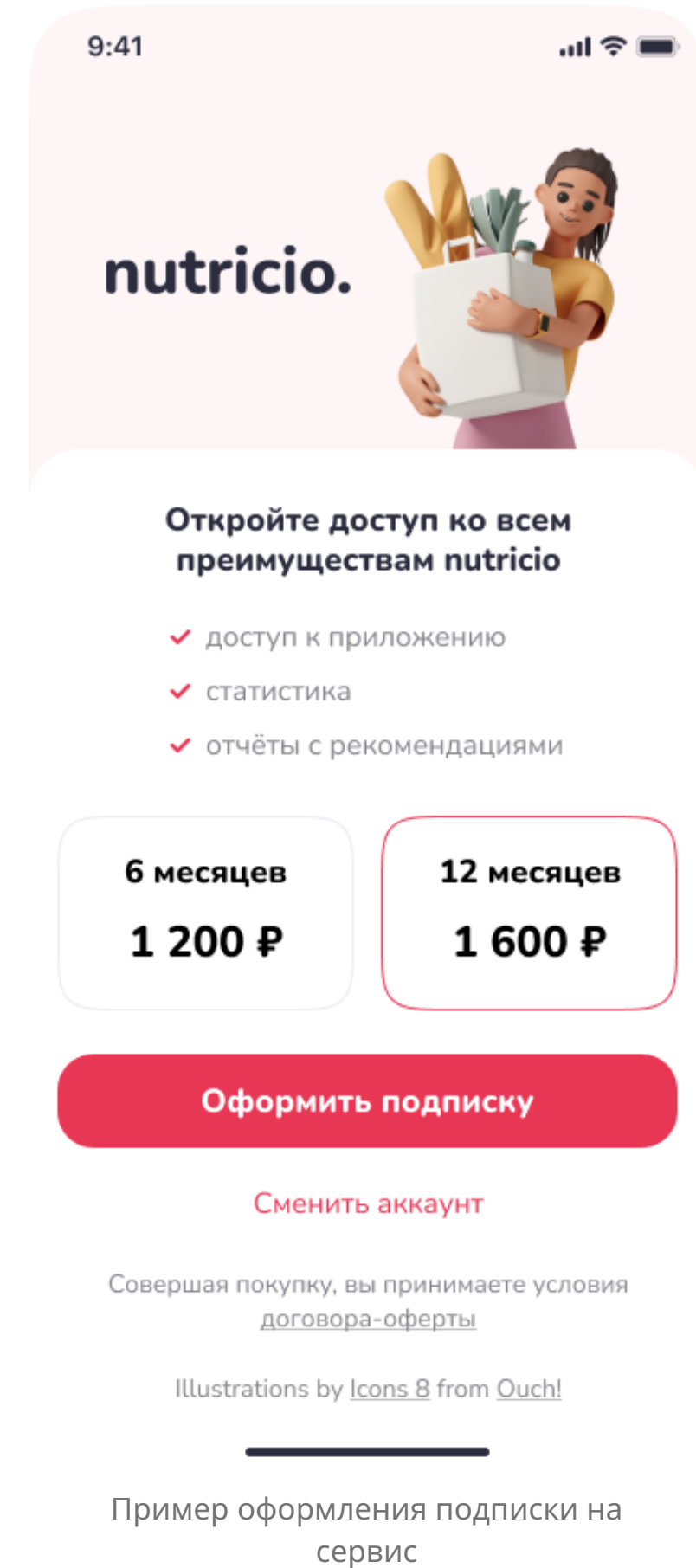
Доступ в приложения аналоги заблокирован для русских пользователей на данный момент. Эти приложения являются очень востребованными среди людей, нуждающихся в коррекции питания.



# Монетизация

Для монетизации будут тестироваться три способа продаж:

- Подписка на мобильное приложение;
- Подписка на сервис для нутрициологов/диетологов;
- B2B продажи готовых решений сетям клиник для удаленного сопровождения пациентов.



## Ключевые партнеры

Нутрициологи и детологи, медицинские клиники, фитнес-центры, частные пользователи

## Ключевые виды деятельности

- Инструмент ведения дневника питания
- Алгоритм анализа рациона
- Веб-панель диетолога для сопровождения клиента

## Ключевые ресурсы

- Дата-аналитики
- Диетологи

## Ценность

Продукт решает проблему анализа рациона и помогает диетологу и пациенту подобрать подходящий и эффективный рацион на основе анализа данных.

## Взаимоотношения с клиентами

- Для сегмента пациентов с избыточным весом наш сервис это - метод изменить вес без вреда для здоровья
- Для врачей мы даем удобный инструмент по исправлению рациона.

## Каналы сбыта

- Подписка на приложение;
- Подписка на сервис для диетологов;
- B2B продажи готовых решений сетям клиник для удаленного сопровождения пациентов.

## Клиенты

- Есть избыточный вес;
- Приводит или поддерживает себя в форме;
- Хочет изменить питание (аллергия или другие заболевания, которые корректируются через питание, плохое самочувствие, мало энергии);
- Врачи - диетологи

## Структура затрат

Разработчики, анализ данных, привлечение пользователей.

## Доходы

Услуги нутрициологов, диетологов. Спортзалы, доставка питания, БАД, приложения счетчики питания.

# Результаты проекта

Проект уже находится на стадии beta-тестирования. На данный момент в проект вложена сумма 2,5 млн руб личных средств.

# График реализации

**I ЯНВАРЬ - АПРЕЛЬ**

## Разработка

Этап успешно реализован.

**III ИЮНЬ-ИЮЛЬ**

## Доработка алгоритмов

Доработка алгоритмов анализа рациона и функций.

**V СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ**

## Сбор команды

Формирование отдела продаж и маркетинга.

**II МАЙ - ИЮНЬ**

## Первые продажи и тестирование

Первые продажи и тестирование приложения на группе лояльных пользователей.

**IV ИЮЛЬ -АВГУСТ**

## Активные продажи

Поиск каналов продаж, выстраивание воронки.

**VI НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ**

## Масштабирование

Привлечение нутрициологов и пользователей.

# Команда



ОСНОВАТЕЛЬ

**Вячеслав Рот**

Co-founder мобильного приложения Food tracker, опыт в медтех проектах 3 года. Работал в отделе мобильного маркетинга napolionit.ru



СО-ОСНОВАТЕЛЬ

**Дмитрий Баев**

Выпускник Сколково, участник московского акселератора ТИМ, реализовал 3 успешных проекта в IT сфере

# Контакты

## Основатель

Роот Вячеслав

<https://nutrioapp.space/>

rootlava@gmail.com

+79507221023